

第40回北区陸上競技記録会 競技日程

トラック				フィールド			
9:15	中学女子	100mH	2組	9:30	中女	走幅跳	Aピット
9:25	中学男子	110mH	3組	9:30	中男	走幅跳	Bピット
9:40	一女	100m	4組				
9:50	一男	100m	19組	10:00	中女・一女	走高跳	
10:40	小学女子	100m	9組	10:00	中女・一女	砲丸投	
11:00	小学男子	100m	9組				
11:20	中1女	100m	2組				
11:25	中2女	100m	6組				
11:40	中3女	100m	4組				
11:50	中1男	100m	2組	12:00	一男	走幅跳	Aピット
12:00	中2男	100m	7組	12:00	一女	走幅跳	Bピット
12:15	中3男	100m	5組	12:00	中男・高男・一男	砲丸投	
12:30	中学男子	400m	2組				
12:40	一女	400m	2組	12:30	一男・中男	走高跳	
12:50	一男	400m	5組				
13:05	小学女子	800m	2組				
13:15	小学男子	800m	3組				
13:30	中学女子	800m	3組				
13:50	中学男子	800m	1組	14:00	一女	やり投	
※中1男800mは同時スタート							
14:00	一女	800m	3組	14:30	一男	三段跳	Aピット
14:15	一男	800m	3組	14:30	一女	三段跳	Bピット
14:30	中学女子	200m	1組				
14:35	中学男子	200m	2組	15:00	一男	やり投	
14:40	一女	200m	1組				
14:45	一男	200m	3組				
14:55	一女	3000m	1組				
15:10	中学男子	3000m	1組				
15:25	中学女子	1500m	1組				
15:35	中学男子	1500m	3組				
15:55	一男	1500m	3組				
16:10	一男	5000m	1組				
16:40	中女	4×100mR	3組				
16:55	中男	4×100mR	3組				
17:10	一女	4×100mR	1組				
17:15	一男	4×100mR	3組				

リレー・オーダー用紙 提出締切時刻

中学女子	15:20
中学男子	15:35
一般女子	15:50
一般男子	15:55