第７４回北区民体育大会兼北区陸上競技選手権大会　要項

１．主　　催　　東京都北区　・　公益財団法人　東京都北区体育協会　・　北区陸上競技協会
２．主　　管　　北区陸上競技協会
３．後　　援　　公益財団法人　東京陸上競技協会
４．期　　日　　２０２６年１０月１１日（日）　９時３０分競技開始予定
５．場　　所　　スピアーズえどりくフィールド　〒134-0087 江戸川区清新町２－１－１　電話 03-3878-3388
６．競技種目

小学生	〔男子〕100m・800m 〔女子〕100m・800m
中学男子	〔１年〕100m・1500m　〔２年〕100m・1500m　〔３年〕100m 〔共通〕200m・800m・3000m・4×100mR・走高跳・走幅跳・砲丸投（5kg）
中学女子	〔１年〕100m　〔２年〕100m　〔３年〕100m 〔共通〕200m・800m・1500m・4×100mR 走高跳・走幅跳・砲丸投（2.721kg）
高校 一般男子	〔高校〕100m・200m・走幅跳・砲丸投（6.000kg） 〔一般〕100m・200m・走幅跳・砲丸投（7.260kg） 〔共通〕800m・5000m・4×100ｍＲ・走高跳・やり投（800g）
高校 一般女子	〔高校〕100m・200m・走幅跳 〔一般〕100m・200m・走幅跳 〔共通〕800m・3000m・4×100ｍＲ・走高跳・砲丸投（4.000kg）・やり投（600g）

７．競技規定　　本大会の競技は、２０２６年度日本陸上競技連盟競技規則、並びに本大会要項及び競技注意事項を適用する。（国内ルール適用）
・トラック競技は全てタイムレースとする。速い順に組を作成します。
・高校・一般800mはセパレートスタートとする。中学・小学生800mはオープンスタートとする。
・走幅跳、砲丸投、やり投げは３回の試技で順位を決定する。
８．出場資格　　２０２６年度日本陸上競技連盟登録競技者とする。
９．出場制限　　（１）１人１種目とする。但し、リレー種目を除く。
10．参 加 費　　（１）小学生　　１種目　　700円
（２）中学生　　１種目　　800円、リレー　2,000円
（３）高校生　　１種目　　900円、リレー　2,000円
（４）一　般　　１種目　1,200円、リレー　2,000円
（５）プログラム　　１部　　600円（１団体・個人で１部以上必ず購入してください。）
※プログラム代は番編費用と印刷費用として徴収しておりますのでご理解をお願いいたします。なお，参加費と合わせてお振込みください。
※受付（参加承認）したことを知らせる返信メールを確認しましたら、参加費を申込方法手順②の口座に振込んでください。

11．申込方法　　（１）申込期間
①区内申込　２０２６年９月７日（月）
ａ）北区内にある学校
ｂ）北区陸協登録者
ｃ）北区陸協関係の学校・団体・個人の方
②区外申込　２０２６年９月１０日(木) 午前６時 ～ ９月１１日（金）（期限厳守）
※区内申込と区外申込を合わせて、先着1,000名程度で締め切ります。
※申込期間外の申込メールはすべて無効となりますのでご注意ください。

（２）申込手順

下記の手順に従って指定期日までにメール申込を行い、参加費をお振込みください。なお、申込は手順①→②の順でその両方を行ってください。

手順①　東京陸協ホームページまたは北区陸協ホームページにアクセスし、「競技会のご案内・結果」から該当競技会の申込書式をダウンロードしてください。注意事項をよく読み、必要項目を入力後、**シート内に記載されているメールアドレスへ**エントリーシートを添付してメールを送信してください。なお、メール申込をすると、受付したことを知らせる返信メールが届きますが、もし返信メールが届かない場合は、必ず下記の問合せ先までお問い合わせください。

【注１】**申込の際は、公認記録を必ず記入して下さい。速い順に組を作成します。**

【注２】エントリーシート及び申込確認のメールは競技会当日に提示していただく場合がありますので、大切に保管し、当日は必ずご持参ください。

◆東京陸上競技協会大会情報：https://www.jaaf.info/hp/top.html

◆北区陸上競技協会：https://jaaf-kitaku.tokyo/

手順②　**受付（参加承認）したことを知らせる返信メールを確認しましたら、参加費を下記の口座に振込んでください。**

●参加費振込先

城北信用金庫　赤羽支店　（普）００４６３４４
北区陸上競技協会　会計　中山到（ナカヤマイタル）

※振込人は、学校（団体）で参加する場合は必ず「学校名(団体名）」で、個人で参加する場合は「エントリー者氏名＋所属名」でお振込ください。

※一旦払い込まれた参加料は返金をいたしません。また、振込手数料は振込人がご負担ください。

※受付完了のメールが到着し、１週間以内に参加料の振込が確認されてエントリーが完了になります。

【注】参加費の振込が確認されない場合は出場を棄権したものと判断します。また、申込・振込期限が過ぎたものや大会当日の参加申込は一切受付いたしません。

※申込後の種目変更はできません。

※振込取扱票の振込受領書が参加費の領収書になりますが、別途領収書が必要な場合は必ず振込取扱票を大会本部までお持ちください。

（３）問合せ先　https://jaaf-kitaku.tokyo/track-compe/

※トラック競技会用問合せフォームです。９/７から大会終了後１週間まで連絡可。

12. 表　　彰　各個人種目１位の競技者と各リレー競走の優勝チーム（４名）には記念品を授与する。また、１位から８位までの入賞者には賞状を授与する。

13. アスリートビブスについて

アスリートビブス（横24cm以内×縦16cm以内）、腰ナンバー標識（腰ナンバー）、安全ピンは各自で用意してください。アスリートビブス、腰ナンバーは、東京陸協及び北区陸協のホームページに掲載されるスタートリストで確認し、作成してください。なお、**3000mと5000mは、1桁または2桁のオーダーナンバー(レーンナンバー)を作成してください。**

14. そ の 他　（１）タイムテーブル・競技注意事項・スタートリスト等は東京陸協及び北区陸協ホームページに掲載されますのでご確認ください。（開催期日の10日前までに掲載します）

（２）小学生・中学生・高校生の競技者で引率者が付かない団体の出場は認めません。

（３）主催者は、傷害や紛失その他の事故に対して応急処置は行いますが、以後の責任は一切負いません。
（４）主催者は個人情報保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱います。
（５）記録証（1部100円）を希望する場合には本部の表彰係にお申込みください。（16：00まで）
（６）大会中に出したゴミは競技場に残さず、各自で自宅まで持ち帰ってください。くれぐれも近隣にゴミを捨てて帰ることがないようにお願いします。
（７）中学校・高校の引率の先生方には競技役員のお願いをする場合がありますので、ご協力ください。
（８）開門は８時頃とし、正面玄関を開けます。最初の優先入場は各団体２名までとします。開門後は、スタンド下ゴール寄りのシャッターからの入場とします。
（９）開門後、大会本部で受付を行い、プログラムを配付します。
（10）フィールド競技（走高跳を除く）においては３回の試技とし、トップ８による試技を行いません。
（11）**ADカードを保持しない者の入場は認めません。ADカードは申込みファイルの中にあるので、引率者が印刷をして、競技場では首からかけて、いつでも提示できるようにしてください。**
（12）**今大会はスタートランプの準備は出来ません。**
（13）**2026年度の日本陸連・東京陸協に加盟登録していない団体・競技者は、本競技会には参加することはできません。万一、エントリーしても参加料は返金いたしません。**
（14）天災地変などに関わる緊急事態や国などの要請によって大会が中止・中断した場合、参加費は返金いたしません。

開催日の10日前頃に、タイムテーブル・スタートリストとともに競技注意事項も掲載されるので、必ずご確認ください。
（上記に記載される内容ですが、一部変更される場合もあります。）